



# 大沼交流センターたより 第81号(令和元年8月20日)

大沼交流センター運営委員会 日立市東金沢町5-7-1

☎ 35-8329 IP 050-8012-4068

<http://www.net1jway.ne.jp/ohnuma-ko-c/>

(大沼学区コミュニティ推進会HPから大沼交流センター)

## ★ 大沼交流センター(8月~10月)の行事予定

月	行 事 内 容		備 考
	主 要 行 事	支 援 行 事	
8	図書まつり 7/20(土)~8/31(土) 床清掃(ワックスがけ) 30(金)		
9	除草等奉仕作業(高連、中庭) 20(金)	秋の健康体操教室*1 9/2(月)~10/28(月)6回リ-ズ 敬老会(大沼小体育館) 7(土) 男性料理教室*2 10(火) 生涯学習大沼 20(金)	泉丘中始業式 2(月) 大沼小始業式 2(月) 河原子中始業式 2(月)
10	センターたより発行82号 (10/20号市報) 大沼学区文化祭 27(日)	風の子親子ふれあい体操教室*3 15(火)24(木)29(火)11/7(木) 再発見ウォーク 12(土) グラウンドゴルフ大会 26(土)	

## ★ 秋の健康体操教室\*1 コミ進 体育部

9/2(月) 9/9(月) 9/30(月) 10/7(月) 10/21(月) 10/28(月)

時 間 : 10時~12時 東金沢体育館

人 数 : 100名

参加費 : 1000円

参加者募集

締切: 8/26(月)

## ★ 男性料理教室\*2 食生活改善推進会

9/10(火)

時 間 : 9時半~12時 大沼交流センター調理室

持ち物 : エプロン、三角巾、ふきん、上靴

人 数 : 10名 参加費 : 200円(当日)

メニュー : サバそぼろの混ぜご飯・長芋黒酢焼き・秋野菜のみそ汁・ごはん



参加者募集

締切: 9/4(水)

## ★ 風の子親子ふれあい体操教室\*3 コミ進 青少年

10/15(火) 10/24(木) 10/29(火) 11/7(木)

時 間 : 10時~12時 東金沢体育館

参加費 : 600円(当日)

対象者 : 2~4歳児(R2年4月1日時点)とその親

申込み : 官製はがきに下記事項を記入の上、大沼交流センターへ

〒316-0014

日立市東金沢町5-7-1

記入事項 ①住所、保護者氏名、電話番号、

②お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢

★応募多数の場合は、抽選にて20組とします。



参加者募集

締切: 10/5(土)

★ 7、8月のニュース

● 群馬県太田市から飛んできたひまわりの種が大きく育ちました (7/29)

\*約130キロの旅をしてきたひまわりの種はグングンと大きく育ち見事な花を咲かせ、センターを訪れる皆さんの目を楽しませてくれています。

風船を飛ばしてくれた保育園にはひまわりの成長した姿を手紙でお知らせしました。秋には沢山の種が取れると思います。希望者の方にはこの夢いっぱい詰まった種を配り、育ててもらいたいです。



◆◆ お願い ◆◆

駐車場がいっぱいです!!

近くの方は、健康のために歩いてみませんか?  
同グループの方は、乗りあわせをお願いします

★ 一斉清掃にご協力ありがとうございます

6/29(土)に124グループ、188名の参加をいただき交流センター、体育館の清掃を行いました。清掃前の避難訓練もあいにくの雨で体育館に変更になりましたが、皆さん落ち着いて避難できました。センター、体育館ともとてもきれいになり気持ちがいいです。ありがとうございました。

第2回一斉清掃は11/29(金)を予定しています。



★ 大沼交流センター協力員の紹介

令和元年7月より伊東 栄二さん、佐藤 忠夫さん、三瓶 雅宏さんが新しく勤務しております。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

令和元年6月で石川 進さんが退職されました。長い間、ありがとうございました。

★ 検診・健診の日程

月	内 容	
8	胸部CT検診	20(火)
	大腸がん検診 容器配布	22(木)
	子宮頸がん検診	23(金)
9	胃がん検診	6(金)
	胸部CT検診	13(金)
	胃がん検診	18(水)
	子宮頸がん検診	26(木)
10	胃がん検診	3(木)
	子宮頸がん検診	16(水)
	胃がん検診	30(水)

**床清掃(ワックスがけ)のため**

8/30(金)は交流センター・体育館とも終日、利用できません

