

大沼交流センターたより 第82号 (令和元年10月20日)

大沼交流センター運営委員会 日立市東金沢町5-7-1

☎ 35-8329 IP 050-8012-4068

<http://www.net1jway.ne.jp/ohnuma-ko-c/>

(大沼学区コミュニティ推進会HPから大沼交流センター)

回覧

★ 大沼交流センター(10月～12月)の行事予定

月	行 事 内 容		備 考
	主 要 行 事	支 援 行 事	
10	大沼学区文化祭*2 27(日)	風の子親子ふれあい体操教室 24(木)29(火) グラウンドゴルフ大会*1 26(土)	
11	第2回利用者団体一斉清掃*6 29(金)	大沼学区総合防災訓練*3 2(土) 風の子親子ふれあい体操教室 7(木) ふくしのつどい*4 9(土) ｽｰｯ・ｸﾘｰﾝｼﾞｮﾝ祭*5 17(日)	
12	たより発行83号 (1/1号市報) 施設安全点検 28(土)	自主グループ展示・発表会 (クリスマスミニコンサート) 21(土) フラワーアレンジメント 26(木)	泉丘中終業式 24(火) 大沼小終業式 24(火) 河原子中終業式 24(火)

★ グラウンドゴルフ大会*1 コミ進 体育部

10/26(土) 小雨決行(雨天時:10/27(日))

10/27雨天、またはグラウンド不良の時は中止

時 間 : 受付 8時50分～9時10分 競技開始 9時30分～13時

場 所 : 大沼小学校 南側グラウンド

参加費 : 1人/300円(保険料、軽食代含む) 当日会場にて徴収

競 技 : 16ホール個人戦

参加者募集

締切:10/21(月)

午前中まで



★ 大沼学区文化祭*2 大沼学区文化協会

10/27(日)

時 間 : 9時～15時(芸能発表は10時～14時45分)

場 所 : 大沼交流センター、東金沢体育館

内 容 : 作品展示、芸能発表、模擬店



皆さんでお越し下さい
お待ちしております♪

★ 大沼学区総合防災訓練*3 コミ進 防災部

11/2(土) 開催は午前7時に花火で合図(小雨決行・荒天時は体育館)

一時避難所集合(8時15分～8時30分)

大沼小学校へ移動(シェイクアウト訓練)

●開会式 大沼小学校 9時10分

●機器操作・救助訓練・消火器扱い訓練

●消火訓練(バケツリレー消火)

●閉会式 12時05分頃

閉会式後、炊き出し訓練で調理した豚汁
と非常食を食べて解散します。

今年^は自衛隊の装備品展示があります!!



シェイクアウト訓練とは

その場で「3つの安全行動」

まず低く、頭を守り、動かない
を実施する訓練

★ ふくしのつどい*4 コミ進 福祉部

11/9 (土)
 時 間 : 9時30分~14時
 場 所 : 大沼交流センター、東金沢体育館
 内 容 : 健康コーナー、展示コーナー、模擬店



- 講演会 10時~ 講師 鯨岡 創一郎 先生 (日立市歯科医師会 健康増進特別委員会)
 ** 噛んで防ごう認知症 **
- 歯科衛生士によるお口の体操もあります

★ スポーツ・レクリエーション祭*5 コミ進 体育部

11/17 (日)
 時 間 : 9時~13時 (受付は8時50分から)
 場 所 : 東金沢体育館
 内 容 : 団体ゲーム(玉入れ・綱引き等)
 個人ゲーム(パン食いゲーム・スリッパ飛ばし)
 参加費 : 200円(子ども100円)/人 当日受付にて徴収
 当日持参するもの: 体育館シューズ、水筒、タオル等 (運動の出来る服装で)

参加者募集
 締切: 11/10(日)



★ 第2回利用者団体一斉清掃のお知らせ*6

11/29 (金)
 時 間 : 受付 8時50分~ 説明 9時~
 場 所 : 大沼交流センター、東金沢体育館
 内 容 : ①参加者全員の避難訓練
 ②大沼交流センター、体育館の清掃、屋外の除草
 雨天時、屋外担当のグループの方はセンター1階・2階・
 体育館に変更になります。
 *個人利用の参加も大歓迎です。事前にお問い合わせ下さい。



★ 検診・健診の日程

月	内 容	
10	胃がん検診	30(水)
11	特定健診(肝・骨)	1(金)
	特定健診	12(火)
	大腸がん検診	14(木)
	胸部CT検診	15(金)
	特定健診	22(金)
	胃がん検診	28(木)



古田土様(田尻町)からジャンボかぼちゃの寄贈がありました。いばラッキーより大きなかぼちゃです。



●大沼交流センター協力員の紹介
 令和元年10月より吉川 光江さん(東大沼町)が新しく勤務しております。ご支援ご協力をよろしくお願い致します。
 令和元年9月で椎名美奈子さんが退職されました。ありがとうございました。

交流センターのひまわりの種が取れました。希望者は窓口まで(11月から配布予定)なくなり次第終了です。

