

全住民の参加で
住み良い地域を！

広 報
第 197 号



発 行：大沼学区コミュニティ推進会
責 任 者：会 長 佐藤 忠良
編 集：企 画 総 務 部
住 所：日立市東金沢町5-7-1
大沼交流センター内
TEL・FAX (35)8831

河 川 清 掃

みんなの頑張りできれいになりました

環境美化部

(大沼川・金沢川をきれいにする会)

6月18日(日)に河川清掃を実施しました。大沼学区内を「大沼川」「金沢川」の2本が流れており、学区内を洪水等の災害から守っており「川」を清掃し機能を維持することはとても大事になります。

当初予定した河川清掃は6月11日でしたが雨のため1週間延期し今回の実施となりました。日程変更による参加者の減少が心配されましたが、約305名の方に参加いただき、無事きれいに清掃することができました。猛暑の中、参加された方々大変ご苦労様でした。

下記写真は、大沼川、金沢川の清掃作業の様子および3区の方々の集合写真です。



地区懇談会開催

企画総務部

5月7日(日)に令和5年度 第1回地区懇談会を開催しました。それぞれの「区」で抱える問題点について、オブザーバーとして参加したコミュニティ推進会の役員による助言を交えながら議論していただきました。共通して取り上げられた問題として、

- ・住民の高齢化に伴う町内会の退会・解散が増加している。
- ・コミュニティ推進会の行事に参加したいが交通機関が無く、参加を断念している。
- ・最近の社会情勢から防犯カメラの設置を検討してほしい。

等がありました。いずれもすぐには解決できない問題ですが、関係機関と対応し解決に向け努力して行きます。



2区の地区懇談会

春の健康体操

体育部

令和5年度の「春の健康体操」を5月8日～6月12日の毎週月曜日に東金沢体育館で実施しました。参加者は40名で、毎週欠かさず出席された方が26名おられました。

健康で豊かな人生を送るためには運動による体力維持がとても大事になります。この健康体操は、専任のインストラクターにより体力に自信ない方にも気軽にこなせるメニューから構成されています。

「秋の健康体操」は9月4日(月)～10月23日(月)になります。少しでも健康に関心のある方の参加をお待ちしております。



健康体操

合同安全パトロール(パトGOMI)

防災部

6月17日(土)に「合同安全パトロール」を実施しました。通常のパトロールは、各区の防災支部が独自に計画した日程でパトロールを実施しますが、合同安全パトロールは全支部が同じ日程で一斉に実施するものです。

同時に各支部内のゴミを拾いながパトロールし、最終的には大沼交流センターに集まり、それぞれの支部で気づいた問題点について報告しあうものです。

防犯意識を高めるためには情報の共有が大事であり、今後も継続して実施します。当日は支部長・副支部長合計56名に参加いただき、有意義な合同安全パトロールとなりました。

普通救命講習会開催

6月16日(金)に大沼交流センターにおいて「普通救命講習会」を開催しました。当日は11名の方に参加いただき、9時から12時までの3時間、消防本部署員による講習を受けました。2人一組の班に分かれAED*の使い方、胸骨圧迫による心臓、マッサージについて実技講習を受けました。受講者の内訳は新規受講者1名、更新受講者10名でした。とっさの対応のためには定期的な受講が大事になります。来年度も開催しますので、多くの方の受講をお願いします。



胸骨圧迫による心臓マッサージ

*AED(自動体外式除細動器):心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器

詐欺電話の防衛対策

高齢者をターゲットにする特殊詐欺対策に有効な固定電話機のサービスを無料で受けることができます。NTTと固定電話の契約をしており、70歳以上の家族が同居している世帯で、所有する固定電話機に「画面表示機能」がある方は、是非手続きください。

- (1) 対策内容
 - ①相手の電話番号を画面に表示します。
 - ②「非通知」で電話をかけてきた相手に対して「電話番号を通知してかけなおすよう」自動で音声通知します。
- (2) 実施時期
 - ①受付開始: 令和5年4月17日から
 - ②サービス開始: 令和5年5月1日から
- (3) 申込先: 電話: 0120-722-455(9:00～17:00)
- (4) 問合せ先: 防災部部长 吉田直義まで

教養講座を開催

一橋徳川家について学びました

生涯学習部

6月16日(金)に4年ぶりに教養講座を開催しました。講師は、茨城県立歴史館 史料学芸部 歴史資料課 武子裕美主任学芸員にお願いしました。

講演は、『一橋徳川家の近代』一徳川宗敬と幹子ーと題し、大正9年に徳川宗敬と幹子の結婚からの生涯を二人の社会貢献、さらにバイタリティーあふれた幹子の生き方に関する内容を詳しく紹介いただきました。

戦後、二人は共に生きる道を選び水戸郊外の農作には適さない「丹下原」に入植しました。宗敬は幼稚園園長、伊勢神宮大宮司を歴任し、その後一橋徳川家の蔵書を東京国立博物館へ寄贈しました。

幹子は「伯爵夫人」から「開拓農民」となり、茨城県開拓者同盟婦人部から当時茨城県には無かった「婦人会館」を設立しました。また、一橋徳川家の書画、工芸品、古文書を宗敬と共に茨城県立歴史館へ寄贈し文化財の保護にも貢献しました。



第2回大沼音楽祭

6月24日(土)東金沢体育館で「第2回大沼音楽祭」を開催し、参加者約130名に鑑賞いただきました。演奏内容は下記。

- ・日立マンドリンクラブによる「ギターとマンドリンとの合奏」、
- ・フルートアンサンブルによる「フルート合奏」、
- ・ウクレレフレンズによる「ウクレレの合奏」、
- ・武田康秀氏による「テナーサクソ独奏」、



「指定事業」を実施しています

福祉部

新型コロナが収束に向かいつつあり、今年度福祉部で計画した下記の指定事業を予定通り実施しています。多くの方の参加をお待ちしております。

指定事業の実施状況

- ・おもちゃライブラリー(第2,4水曜日-大沼交流センター)
- ・ふれあい健康教室(第1,3水曜日-大沼交流センター)
- ・ふれあいサロン(第2木曜日-大沼交流センター、第3木曜日-海端団地集会所、第4木曜日-大沼団地集会所、第3水曜日-道師内集会所)



大沼交流センターたより 第92号(令和5年7月20日)

大沼交流センター運営委員会 日立市東金沢町5-7-1

☎ 35-8329 IP050-8012-4068

<http://www.net1.jway.ne.jp/ohnuma-ko-c/>

(新型コロナ感染症対策のお知らせ)

国の感染症法上の位置づけが5類に変更されたことに伴い、交流センターおよび体育館においての対応を下記の取り扱いといたしますので、ご対応くださいますようお願いいたします。

- (1) 利用者のマスクの着用については、国の方針に沿って、個人の判断に委ねることとします。
- (2) 「カラオケ、合唱（コーラス）、民謡、詩吟でご利用の皆様へ（お願い）」を廃止し、個人の判断に委ねることとします。
- (3) センター内各部屋での飲食を可能とします。ただし、アルコール類は禁酒となります。飲食の際は、受付にお話しくください。
- (4) それ以外の感染対策は、引き続き利用者の検温、手指の消毒、貸室の消毒、換気、アクリル板の設置などの感染対策の実施をお願いいたします。

(自主グループ会員募集のご案内)

グループ名：ペルビック大沼(骨盤体操)

活動場所：大沼交流センター

活動日時：毎月第1～第3火曜日
午後2時から～午後4時

会費：1,500円/月

募集人員：10人

申込先：佐藤 智子 (35-3064)

グループ紹介：

年齢を問わず、自分のペースで体幹を鍛え動きやすい健康な体をめざす体操です。

(一斉清掃実施のお礼)

昨年度は、コロナ禍のため上・下期で半数ずつに分けて実施しましたが、今年度は各団体のご協力により通常の一斉清掃を実施することができました。

ご協力ありがとうございました。

(図書祭りイベント)

図書室夏休みスタンプラリーの開催

今年度も、子どもたちに本を読む機会を与え、読む習慣を身につけてもらうため、スタンプラリーを開催します。

場所：児童室

期間：小学校夏休み期間 (7/21～8/31)

対象：小学生まで

期間中に本を2冊以上3回借りた児童に景品を差し上げます。

自由研究まとめ、宿題消化に 児童室解放について

図書祭りの一環として、子どもたちが交流センター談話室・児童室の予約のない時間帯に、グループで自由研究、宿題のまとめができるよう、子どもたちに勉強場所を提供します。

場所：児童室

期間：小学校夏休み期間 (7/21～8/31)

対象：小学生

(大沼小児童が最優秀賞受賞)

令和5年2月23日(木)日立市民会館において「市民の集い」が行われました。

大沼小学校から3名の方が受賞されました。

[少年の主張・体験文]

5年 諸橋 和可子さん(最優秀賞)

6年 長久保 力暉さん(優秀賞)

6年 小泉 ころろさん(優秀賞)

「こどものまち・ひたち」の行事に参加した思いや経験した事がわかりやすく書かれていました。