

全住民の参加で  
住み良い地域を!  
**広 報**  
第 213 号



発行：大沼学区コミュニティ推進会  
責任者：佐藤 忠良  
編集：企画総務部  
住所：日立市東金沢町5-7-1  
大沼交流センター内  
TEL・FAX (35)8831



## 令和7年度 第2回 地区懇談会開催 企画総務部

2月8日(日)と14日(土)に大沼交流センター他2カ所で、「令和7年度第2回地区懇談会」を開催しました。地区懇談会は、大沼学区にお住いの皆さんの意見、要望等をお聞きし、いかに住みよくなるかを各地区の推進員とコミ進が一体となって検討、討議する重要な場となっております。地域の課題は山積しておりますが、自分たちの住む地域をより住みやすい環境にし、また安全に暮らせる明るいまちづくりに、今後もみなさまのご協力を宜しくお願いいたします。(第1回地区懇談会の意見・要望等に対する回答・検討事項詳細は、今回の懇談会で報告しております)



## 令和7年度 一年を振り返って 大沼学区コミュニティ推進会の主な事業 一年間 ご参加、ご協力ありがとうございました!



新春ボウリング大会



さくらふれあいお楽しみ会



総 会



地区懇談会



健康体操教室



大沼音楽祭



河川清掃



子ども会議



総合防災訓練



普通救命講習会



ふくし講演会



魅力再発見ウォーク



大沼まつり



グラウンドゴルフ大会



郷土かるた大会



スポGOMI in大沼



シーサイドマラソン支援



生涯学習部 研修の旅



子ども絵画教室



創立50周年記念式典

## さくらふれあいお楽しみ会開催のお知らせ 文化部

会場のさくらも満開のころ、みなさまのご来場をお待ちしております

日 時	4月5日(日) 10時~13時
場 所	大沼交流センター中庭 (雨天時は体育館及び交流センター館内を利用)
ゲーム	竹とんぼ体験・しゃてき・まとぬき・マジックボールダーツ・バルーンアート もぐらたたき・海賊危機一髪・だるまおとし・エアパンチボクシング 他
出 店	けんちん汁 綿あめ (無料でお配りします)



### ブロック合同行事ポッチャ大会開催

1月20日(火)ブロック合同行事を東金沢体育館で、3単会(埴山、金沢、大沼)の6チーム(各2チーム)による対戦形式でポッチャ大会を開催しました。ポッチャは白いボールの的にできるだけ自チームのボールを近づけるかで勝敗が決まる競技で、幅広い年齢層で楽しめ最近人気のあるスポーツです。上記の3単会は定期的にブロック会議を開催しており、親交を深めるために、今回「ポッチャ大会」を初めて実施したものです。今後も継続して気軽にできるスポーツ等を通してブロック内の親睦を図ってまいります。



### 第16回 新春ボウリング大会

体育部

1月17日(土)日立ボウルクレーンで「新春ボウリング大会」を開催しました。当日は65名の方が参加し、17レーンに分かれ、2ゲームの熱戦が繰り広げられました。会場は熱気溢れたゲームが展開され、終了後は全員に賞が贈られました。男女上位3位迄の入賞者は下記の方々です。(敬称略)

	男子の部(総得点)	女子の部(総得点)
優勝	八幡 正次 (349ピン)	高橋 千栄 (258ピン)
準優勝	大西 和雄 (339ピン)	深沢 孝子 (228ピン)
第3位	戸田 哲夫 (319ピン)	宮本 美優 (218ピン)



### 新春健康体操教室

新春健康体操教室が1月5日(月)から6回シリーズで開催されました。今回は45名の参加申し込みがあり、2時間の設定で楽しい汗をかきました。今回は下記内容で実施しました。

1 開校式 姿勢確認	4 ラダーゲッター 他
2 ジムボール	5 ドンパー、ステップ
3 グラウンドゴルフ	6 ポッチャ、玉入れ



### 高齢者クラブ会員募集

大沼学区高齢者クラブ連合会

大沼学区高齢者クラブ連合会は下記の5単会から構成され、高齢化社会に対応した社会貢献を担って健康維持増進ならびに教養向上、福祉促進等を目的として各事業を展開しております。この度会員を募集いたします。より充実した人生を一緒に楽しみませんか!

(具体的な事業ならびに各単会費等は次のとおりです)

高齢者クラブ・所属単会の主な事業

ねんりんスポーツ大会予選会	単会名	会員数	対象地域	年会費(円)
市高連振興大会(芸能・健康)	大沼町明和会	17名	大沼学区全域	2,400
地域行事参加(大沼まつり・福祉)	大沼若草会	12名		2,500
友愛コーラス(2回/月)	大沼若竹会	19名	大沼・海端団地	2,400
茶話会(旅行・人生相談・他)	大海会	25名	大沼・海端団地	2,000
地域と共同事業(防犯・環境整備)	緑風会	15名	日立市内全域	2,000
軽スポーツ(ポッチャ・ペタンク 他)				

入会問合せ先：栗生 迄(☎ 090-7012-6384)

### 大沼小1年生対象授業「むかしあそび」支援

1月22日(木)大沼小体育館において1年生76名が参加して「むかしあそび」が実施されました。趣旨は、①むかしあそびに興味をもち楽しく遊ぶ②高齢者・地域の方に感謝の気持ちで遊ぶなどを主な目的とし、下記11種類の「むかしあそび」をしました。1班15人程度で5班編成し、班単位で行いました。むかしあそびを一緒になって教える方は、大沼学区の高齢者クラブ連合会所属の方や大沼コミュニティ関係者、地域の方、総勢30名の方にご協力いただきました。小学生たちは、初めてと思われる「むかしあそび」に、楽しく、仲良く取り組むことができました。

お手玉	あやとり	ふく笑い	かるた
けん玉	めんこ	缶ぽっくり	こま
ぶんぶんごま	竹とんぼ	羽根つき	—



### 大沼幼稚園「むかしあそび」支援

1月19日(月)大沼幼稚園の園児たちと「むかしあそび」を楽しみました。コミュニティから7名が参加し、かるたやすごろく、こま回しを園児と一緒に教えながら楽しみました。参加した役員は、まるで孫と遊ぶ「じいじ」のような気持ちで園児たちとふれあい、園児たちもすぐに打ち解け、笑顔いっぱい遊ぶ様子が見られました。こま回しに苦戦する場面もありましたが、最後まであきらめずに挑戦する園児の姿に、教える側も夢中になるひとときとなりました。



### 桜の木 寒肥作業実施

環境美化部

2月3日(火)大沼小学校校庭に毎年春に見事な桜の花を咲かせている「わが町の桜23選」桜の、「寒肥作業」を実施しました。「寒肥」は土壌の環境を整え、植物の健康を支える重要な役割を担い、充実した枝を育てる効果があります。当日は、大沼小関係者のご協力を得て、桜の幹周辺8か所に穴を掘って肥料を投入しました。また今年も見事な桜が開花することでしょう!



### 令和8年度 大沼学区コミュニティ推進会総会のご案内

下記日程で、総会を予定しております。(出席者には、別途案内致します)

日 時	4月19日(日) 10時(予定)
場 所	大沼交流センター 4号室
出席者	地区長・推進員・コミ進専門部役員 自主防災支部長、副支部長・日立市委嘱委員

### ふくしイベント開催

福祉部

12月6日(土)「ふくしイベント」を開催し、相談会・シルバーゲーム体験を実施しました。相談会では地域包括支援センター金沢弁天園のご協力で、5名の方の相談があり、自分らしく生きるために必要なサービスや支援事業について具体的なアドバイスがあり大変参考になったとの声が聞かれました。また「シルバーゲーム体験」では「スティックカーリングとポッチャ」が実施され26名が、和気あいの雰囲気の中楽しくゲーム体験ができました。



### ボランティア研修会開催

福祉部

2月5日(木)、福祉部主催の「ボランティア研修会」を開催し、22名の方にご参加いただきました。本研修会は、日頃からご協力いただいているボランティアの皆さんを対象に年1回実施しています。今年は健康運動指導士のYoshie先生をお招きし、「生き生きした姿勢を保つコンディショニング」をテーマに、健康と美しさにつながる「筋肉のゆるゆるほぐし」をご指導いただきました。参加者からは、「固まりがちな筋肉をじっくり和らげることができ、身体が軽くなった」といった喜びの声が聞かれ、充実した研修会となりました。



### 指定事業日程のお知らせ

福祉部

令和8年度の指定事業「ふれあい健康教室」「ふれあいサロン」「おもちゃライブラリー」の上半期日程をお知らせいたします。

#### ふれあい健康教室

当教室は登録制の健康教室となっております。毎月第1・第3水曜日に大沼交流センターで実施。内容は体操・ゲーム等を行っています。

実 施 月 日					
4月	1	15	7月	1	15
5月	—	20	8月	5	19
6月	3	17	9月	2	16

#### ふれあいサロン

毎月、登録された方を対象に、下記会場で「ふれあいサロン」を開いて、健康体操・茶話会・ゲームなどを、毎回楽しく行っております。

サロン名	場 所	実施曜日	回数/月	時間帯
大沼団地	大沼団地集会所	第4木曜日	1回	10時~ 12時
海端団地	海端団地集会所	第3木曜日		
大沼ふれあい	大沼交流センタ	第2木曜日		
道 師 内	道師内集会所	毎週水曜日	4回	

#### おもちゃライブラリー

お子さん(未就学児)と保護者の楽しい場所を提供しております。大沼交流センターで、親子で遊んでみませんか!(毎月第2、第4水曜日)

実 施 月 日					
4月	8	22	7月	8	22
5月	13	27	8月	12	26
6月	10	24	9月	9	23